

高齢者元気力アップ応援事業所 (入間市内の1日利用型のデイサービスでは、当事業所のみ)

埼玉県が推奨する『埼玉県元気力アップ応援事業所認証事業』に取り組んでいます。

高齢化が進展する中、介護が必要となっても高齢者ができる限り住み慣れた地域で暮らしていけるよう、自立支援、重度化防止のための質の高い介護サービスの促進に努めます。



日頃の取り組みの例



具体的には、補完代替医療の補助ツールとして「健康王国」を導入しています。

デイサービスにおける利用者の要介護度の維持・改善ため、

① 上肢・下肢をしっかり動かす全身体操やリズム体操

② 嚥下力向上のための口腔体操

③ 一定期間ごとの体力測定（5種目）

を行い、体操参加に対する動機づけや達成感を味わっていただいています。

3か月に一度体力測定を行います。

握力



Timed Up & Go



立位体前屈



○ 県ホームページ「高齢者元気力アップ応援事業所認証事業」アドレス
<http://www.pref.saitama.lg.jp/a0609/youkaigodoijikaizen/ninshou.html>

QRコード

